

COVID-19: Cuando un estudiante o miembros del personal pueden regresar a la escuela

Propósito: El propósito de este documento es asistir al personal de salud sanitaria de la escuela y a los oficiales de salud pública para determinar si un estudiante o miembro del personal necesitan ser excluidos de las instalaciones debido a la cuarentena o aislamiento por COVID-19. La gráfica utiliza tres criterios para determinar esto: contacto cercano, síntomas, y el estado de las pruebas de COVID-19.

Como Usar: El primer paso es determinar si el individuo estuvo en contacto cercano a un caso de COVID-19 basado en las definiciones a continuación y después eligiendo la gráfica apropiada en la siguiente página. El segundo paso es determinar si el individuo está mostrando síntomas de COVID-19 (sintomático) o no. Finalmente, determine si el individuo ha sido sometido a una prueba de COVID-19 y los resultados de la prueba. Las definiciones han sido proporcionadas abajo.

Definiciones:

Aislamiento significa mantener a una persona enferma lejos de personas sanas. Esto normalmente significa que la persona enferma toma reposo en su propio cuarto o en alguna área en su hogar y se mantiene lejos de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Cuarentena significa separar a individuos que estuvieron alrededor de alguien que estaba enfermo, solo en caso de que ellos se enfermen. Es más probable que las personas que estuvieron cerca de otras personas enfermas también se enfermen, la cuarentena previene que el virus sea propagado accidentalmente antes de que la persona se de cuenta que está enferma. Normalmente las personas que están en cuarentena se quedan en casa y tratan de no salir o estar cerca de otras personas. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Contacto Cercano: Un individuo es considerado contacto cercano si cualquiera de los siguientes es cierto:

- Estuvo entre 6 pies de una persona infectada por un total de más de 15 minutos en el día.
 - Tuvo contacto físico con la persona infectada.
 - Tuvo contacto directo con la respiración de una persona (de toser, estornudos, contacto con un pañuelo sucio, compartieron bebidas, comida, o algún otro objeto personal).
 - Vive o se queda por lo menos una noche en la misma casa que la persona infectada.
- Estos criterios de contacto cercano aplican sin importar el uso de máscaras, caretas, o barreras físicas, como plexiglás o barreras de plástico. La única excepción es si un trabajador de salud sanitaria en la escuela está utilizando el equipo protector adecuado. Cuando los síntomas de un individuo, contacto, o el estado de los resultados cambian, los requisitos de la cuarentena o aislamiento deben ser re evaluados.

Síntomas de COVID-19

- Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más cuando es tomada por la boca (o póliza de la junta educativa si es bajo)
- Dolor de garganta
- Nueva tos incontrolable que causa dificultad para respirar (para niños con una alergia crónica/ tos asmática, un cambio en su tos)
- Diarrea, vomito, o dolor abdominal
- Dolor de cabeza nuevo o severo, especialmente con una fiebre
- Pérdida de sabor o olfato

Regreso a la escuela: El individuo **NO** a tenido contacto cercano a un caso de COVID-19

El Individuo	Sintomático	No Síntomas
No Realizó la Prueba de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - El individuo debería permanecer en casa por 10 días desde el primer síntoma Y estar libre de fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre por 24 horas Y con mejoramiento de síntomas. - Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir las indicaciones de la grafica. - Si es diagnosticado con otra condición que explique sus síntomas, como la influenza o dolor de garganta, aislamiento o cuarentena de contacto cercano es necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> - Puede asistir a la escuela.
Prueba negativa para COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - El individuo debería estar libre de fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, al menos que sea recomendado por su proveedor medico. - Si diagnosticado con otra condición, el individuo debe completar un periodo de exclusión para la enfermedad que fue diagnosticada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Puede asistir a la escuela.
Prueba postivia para COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - El individuo debe aislarse en casa por 10 días desde que el primer síntoma empezó y esta libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre por 24 horas y mejoramiento en síntomas. - Realizar la prueba repetidamente NO es recomendable para tomar decisiones de cuando una persona puede regresar al trabajo o a la escuela. - Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir las indicaciones de la grafica de abajo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Deber permanecer en aislamiento por 10 días después del día en que la prueba fue realizada. - Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir las indicaciones de la grafica de abajo.

Regreso a la escuela: El individuo SI a tenido contacto cercano a un caso de COVID-19

El Individuo	Sintomático	No Síntomas
No Realizó la Prueba de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - El individuo debe estar en cuarentena por 14 días después de el ultimo contacto con una persona positiva al COVID-19. - Si un miembro del mismo hogar fue el que fue expuesto y no pueden aislarse apropiadamente de otros, el ultimo día de contacto puede ser el ultimo día de aislamiento en este caso. - El individuo debe permanecer en casa por 10 días desde que el primer síntoma empezó y esta libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre por 24 horas y mejoramiento en síntomas. - El criterio de los consejos de arriba deben ser cumplidos antes de regresar a la escuela. - Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir estas graficas para determinar el tiempo de cuarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> - Debe permanecer en cuarentena por 14 días desde la fecha en que fueron expuestos antes de regresar a la escuela o al cuidado infantil. - Si un miembro del mismo hogar que fue expuesto y no pueden aislarse apropiadamente de otros, el ultimo día de contacto puede ser el ultimo día de aislamiento en este caso.
Prueba negativa para COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Si el individuo que estuvo en contacto cercano se vuelve sintomático, refiérase a los consejos sintomáticos de arriba. El individuo debe permanecer en cuarentena por 14 días después de haber tenido contacto con una persona positiva al COVID-19, aunque el estudiante tenga un diagnóstico para sus síntomas. Si la prueba sale positiva, aislamiento empieza el día que empezaron los síntomas y puede terminar el ultimo día de cuarentena o después de los 14 días de cuarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> - Debe permanecer en cuarentena por 14 días desde la fecha en que fueron expuestos antes de regresar a la escuela o al cuidado infantil. - Si un miembro del mismo hogar fue el que fue expuesto y no pueden aislarse apropiadamente de otros, el ultimo día de contacto puede ser el ultimo día de aislamiento en este caso.

Prueba positiva para COVID-19	<ul style="list-style-type: none">- El individuo debe aislarse en casa por 10 días desde que el primer síntoma empezó y esta libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre por 24 horas y mejoramiento en síntomas.- Realizar la prueba repetidamente NO es recomendable para tomar decisiones de cuando una persona puede regresar al trabajo o a la escuela.- Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir estas graficas para determinar el tiempo de cuarentena.	<ul style="list-style-type: none">- Deber permanecer en aislamiento por 10 días después del día en que la prueba fue realizada.- Hermanos, miembros del hogar, y otros contactos cercanos deberían seguir las indicaciones de la grafica de abajo.
-------------------------------	--	---