



Lo que necesita saber sobre el COVID-19 para protegerse a usted y a los demás.

Usted ha dado positivo a la prueba del COVID-19. Se cree que el virus que causa COVID-19 se propaga principalmente cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Las gotas respiratorias de las personas con el virus pueden caer en la boca o en la nariz de las personas que están cerca o posiblemente sean inhaladas. Los síntomas generalmente aparecen entre 2 a 14 días después de que alguien haya estado expuesto. La propagación es más probable cuando las personas están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).

Los síntomas incluyen:

congestión y secreción nasal, fiebre de al menos 100.4 grados, tos, falta de aliento con dificultad para respirar, diarrea, dolor de cabeza, náusea o vómito, dolor de garganta, dolor muscular, fatiga, escalofríos y nueva pérdida de sabor u olfato. Si tiene síntomas leves y puede respirar sin dificultad, es probable que tenga una forma leve del virus. El tratamiento para COVID-19 es el mismo que para otros virus: descanso, abundantes líquidos y tratamiento de sus síntomas.

Si tiene síntomas moderados a severos, es posible que necesite atención en un hospital mientras se recupera. Su proveedor de atención médica lo ayudará a determinar el nivel de atención que necesita.

Separarse de otras personas

Es importante aislarse mientras se recupera para reducir el riesgo de transmisión a otras personas que no están infectadas. Quedarse en casa, al menos a 6 pies de distancia de los demás en todo momento ayuda a proteger a su familia y a su comunidad. Haga lo más posible de quedarse en una habitación específica y lejos de otras personas y mascotas en su hogar. Debe usar un baño separado, si tiene uno disponible. Use una cubre bocas de tela si necesita estar cerca de otras personas o animales dentro o fuera de la casa.

Tengo COVID-19 y tuve síntomas

Puede volver a estar cerca de los demás después de que:

- Hayan pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y
- Hayan pasado 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos para la fiebre
- Los síntomas han mejorado

Salí positivo en la prueba de COVID-19 pero no tuve síntomas

Si continúa sin tener síntomas, puede estar con otras personas después de que:

- Hayan pasado 10 días desde la prueba

Si desarrolla síntomas después de dar positivo, siga las instrucciones anteriores tituladas "Creo o sé que tuve COVID y tuve síntomas".

Responda la llamada

Si le diagnostican COVID-19, el Departamento de Salud podría llamarlo(a) para verificar su estado de salud; discutir con quién ha estado en contacto y pedirle que se quede en casa para aislarse.

Recibirá mensajes de texto y una llamada de este número del Departamento de Salud de Indiana: **877-548-3444**. El identificador de llamadas mostrará **833-670-0067** de "IN Health COVID". También puede llamar a este número entre las 8 a.m. y las 8 p.m. los siete días a la semana, la llamada será contestada por un rastreador de contactos.

Si aún no ha respondido, ¡no es demasiado tarde!

A menos que otorgue su permiso, su nombre no será revelado a nadie con quien haya estado en contacto, incluso si lo solicitan. Si necesita apoyo durante el tiempo de aislamiento, su departamento de salud u organizaciones comunitarias pueden ayudarle.

***Si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, confusión, inhabilidad para despertar o mantenerse despierto o si su cara o labios se ponen morados**



LLAME AL 911!

Updated: 11/5/20

